

Farda Krisztina
Testnevelő tanár



fardakrisztina@freemail.hu



Kinizsi Pál Gimnázium és Szki.



Végzettség, szakképzettség:

- Eszterházy Károly Főiskola, Eger
Testnevelő tanár, 2007
- Eszterházy Károly Főiskola, Eger
Testnevelő tanár mesterfokozat, okleveles testnevelő tanár, 2013

Az iskolában tanított tantárgy(ak):

Testnevelés

A testnevelés elősegíti az egészség megőrzését, megszilárdítását, a tanulók testi fejlődését, teherbíró képességét, edzetté teszi a szervezetüket az időjárással szemben.

Alapvető képzettséget nyújt tornában, atlétikában, sportjátékokban.

Olyan tulajdonságok fejlesztését szolgálja, amelyek az ember élete szempontjából nagy jelentőségűek, de egyben lehetőséget nyújtanak a hasznos, kulturált szórakozásra is.

További végzettségek:

Cselgáncs /judo/ edző

18 évig cselgáncsoztam válogatott szinten.

Legkiemelkedőbb eredményeim:

Magyar bajnok
EB. részvétel
Kiváló ifjúsági sportoló
Megye legjobb sportolója

Legmagasabb sportvégzettségem:

1. osztályú sportoló
Válogatott szint
1.DAN mesterfokozat

2014-2015-ös tanévben katonai alapismeretek tantárgyat tanítom.

2001-től, közel 10 éven keresztül szolgáltam a Magyar Honvédség 25/88. Könnyű Vegyes Zászlóaljnál.

2005. KFOR külszolgálat Koszovóban,

Kiemelkedő munka elismerése 4x

Úgy érzem, hogy előnyömbre vált a katonai múltam, a rend és a fegyelem terén. A judos előnyömet is hasznosítani tudom, mivel a tantervben benne van az önvédelem és küzdősport oktatása.

„ A SPORT MINDEN FÉRFI ÉS NŐ ÖRÖKSÉGE, HIÁNYA SEMMIVEL SEM PÓTOLHATÓ.”
(Pierre de Coubertin)